

# El mundo del "Parkour"

Autor ismael caravaca corrales  
martes, 14 de abril de 2009

El sábado 14 de Febrero, en el centro urbano de Jerez, una banda de "traceurs" salió a hacer "parkour". El "parkour" es un deporte de riesgo en el que nunca hay que rendirse ni perder la esperanza, porque el comienzo es muy difícil, mediante vas avanzando vas ganando confianza en ti mismo y destreza como "traceur". Los principales movimientos son:  
pasavallas ladrón , pasavalla-rápido , rompemuñecas , gato gato-rompe , undervar.