

Ponle STOP al maltrato

Autor Alejandra Ceballos, IES Padre Luis Coloma
domingo, 01 de febrero de 2009

¿Cómo empezamos las mujeres a ser maltratadas?

Las mujeres no empezamos a ser maltratadas físicamente, normalmente todo empieza siendo psicológico.

Cuando una relación empieza todo suele ser bonito el primer año, quizás un poco más, quizás un poco menos.

Al principio todo es de color de rosas, pero después la cosa se va complicando: los maltratadores empiezan insultándote, dejándote en ridículo (incluso delalante de familiares) bajándote la autoestima, alejándote de tus amigos y familiares. Lo que primero quiere un maltratador es que te veas sola, absolutamente sola... así cunado te plantees dejarlo no lo harás por el hecho de no querer verte sola.

Solo tenemos que ser listas y darnos cuenta que te está dejando sola para pararle, no nos tenemos que dejar pisotear ni insultar, porque en cuanto vean que pueden faltarte al respeto más de tres veces acabaran en equis meses pegándote un guantazo y después de uno vendrán dos y después tres y entonces en cuando ya no podrás pararle, cuando ya te sentirás sin fuerzas, cuando ya te dará igual todo...

Solo puedo decir: se fuerte y lucha por tú dignidad. Recuerda que no eres ni la criada ni el objeto de nadie.